

A few Biblical sources on despair and suicidality

לֹא-אוּכַל אֲנֹכִי לְבַדִּי לְשִׂאת אֶת-כָּל-הָעָם הַזֶּה כִּי כָבֵד מִמֶּנִּי; וְאִם-כָּכָה אֶת-עֲשֵׂה לִּי  
הֲרֹגֵנִי נָא הָרֹג אִם-מְצָאתִי חַן בְּעֵינֶיךָ וְאֶל-אַרְאֶה בְּרַעְתִּי:

I can no longer bear the burden of this people alone--it is too heavy for me. If you would deal thus with me, please kill me; if I have found favor in your sight, let me no longer see my wretchedness. (Moshe, Bamidbar 11:14-15)

וַיִּתְרַצְצוּ הַבָּנִים בְּקִרְבָּה וַתֹּאמֶר אִם-כֵּן לָמָּה זֶה אֲנֹכִי וַתֵּלֶךְ לְדַרֵּשׁ אֶת-ה':

~if this is what it is, why me? why keep going? Yet she went on seeking God.  
(Rivkah, Bereishit 25:22)

נִקְטָה נַפְשִׁי בְּחַיֵּי אֶעְזָבָה עָלַי שִׁיחֵי אֲדַבְּרָה בְּמַר נַפְשִׁי:

I am weary of my life; my speech gives out; I will speak from the bitterness of my soul. (Iyyov 10:1)

וַעֲתָה ה' קַח-נָא אֶת-נַפְשִׁי מִמֶּנִּי כִּי טוֹב מוֹתִי מִחַיֵּי:

God, take my life from me, for me death is now preferable to life. (Yonah 4:3)

לָמָּה ה' תִּזְנַח נַפְשִׁי תִסְתִּיר פְּנֶיךָ מִמֶּנִּי; עֵינֵי אֲנִי וְגוֹעַ מִנְעַר נִשְׁאַתִּי אֲמִיד אֶפְוָה:

God, why do you cast me off, hiding your face from me? From my youth I am afflicted and near death; I am overcome, bearing your terrors. (Tehillim 88:15-16)

הוֹשִׁיעֵנִי אֱ-לֹהִים כִּי בָאוּ מֵיִם עַד-נַפְשִׁי: טָבַעְתִּי בֵּינוֹן מְצוּלָה וְאִין מְעַמָּד בְּאֶתִּי  
בְּמַעַמְקֵי-מַיִם וְשִׁבַּלְתָּ שִׁטְפֹתַי: גָּעַתִּי בְּקִרְאֵי נַחַר גְּרוֹנִי כָּלוּ עֵינַי מִיַּחַל לֵא-לֹהִי:

Save me, God, for the waters are flooding me. I have sunk in deep mire, where there is no standing; I have come into deep waters, overcome by flood. I have grown weary crying out; from pining for God my throat dried out, my eyes exhausted. (Tehillim 69:1-4)